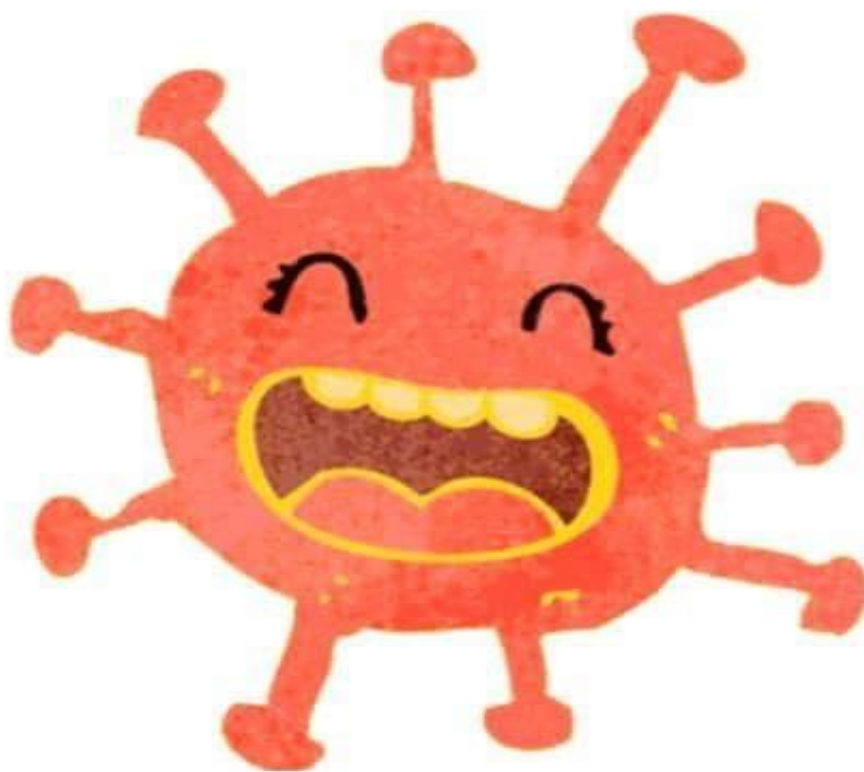


Cum le vorbim copiilor despre coronavirus si izolare

Toate schimbarile din ultima perioada pot sa ii afecteze emotional pe copii, mai ales atunci cand ne vad pe noi fiind ingrijorati sau speriasi de tot ceea ce se intampla.

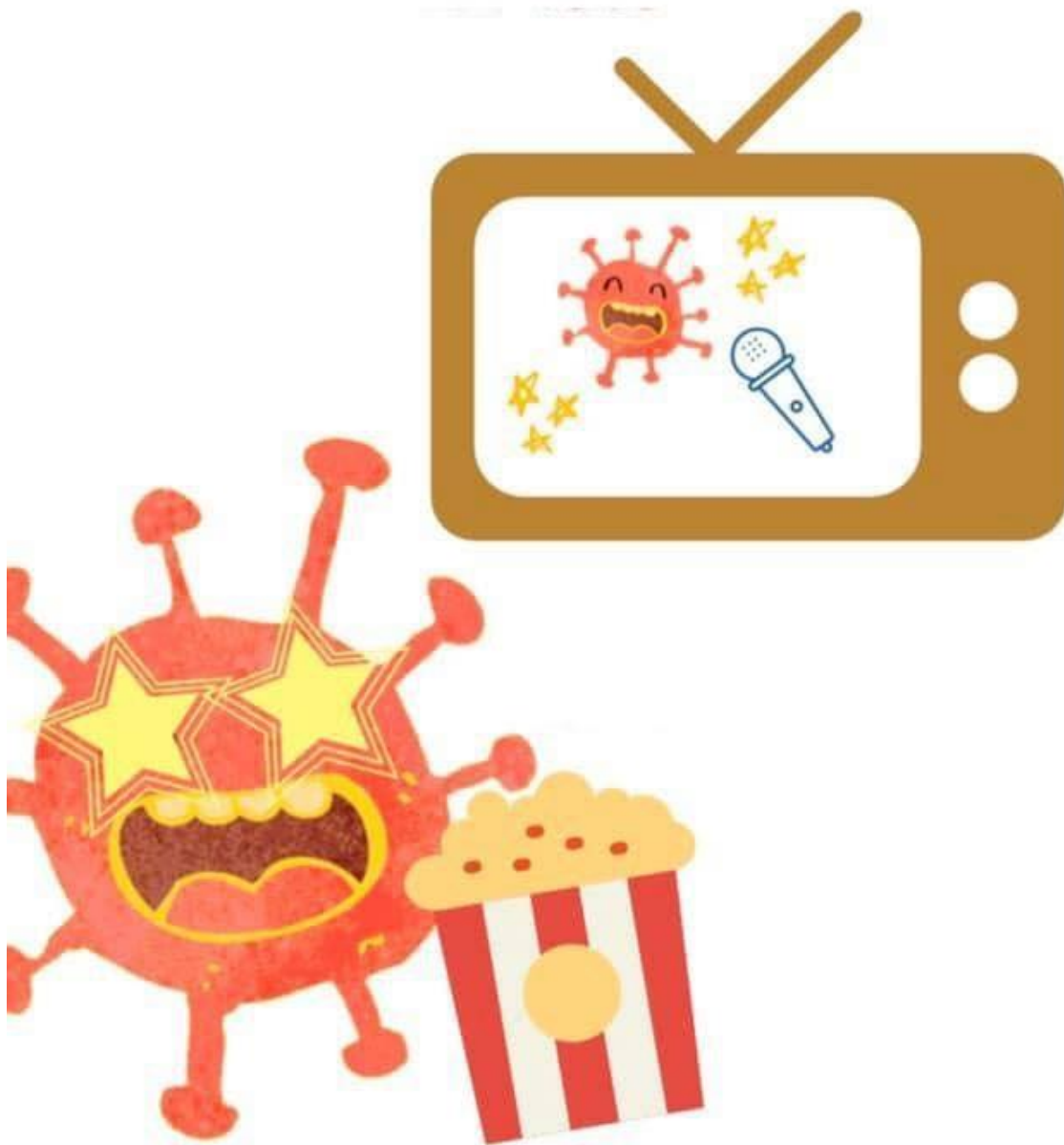
De aceea, este important sa le vorbim celor mici despre coronavirus si izolare pe intelesul lor, sa le validam sentimentele si sa ii ajutam sa le calmam temerile.

**Salut,
Eu sunt un virus...îi cunoști cu
siguranță pe verișorii mei, tu le spui
Răceală și Gripă.**



Eu mă numesc **CORONAVIRUS**

**Zilele acestea ai să mă vezi
des la T.V.
Sunt vedetă...**



TU ai auzit până acum de mine?



Ce emoție te cuprinde când auzi de mine?



liniște



confuzie



teamă



curiozitate



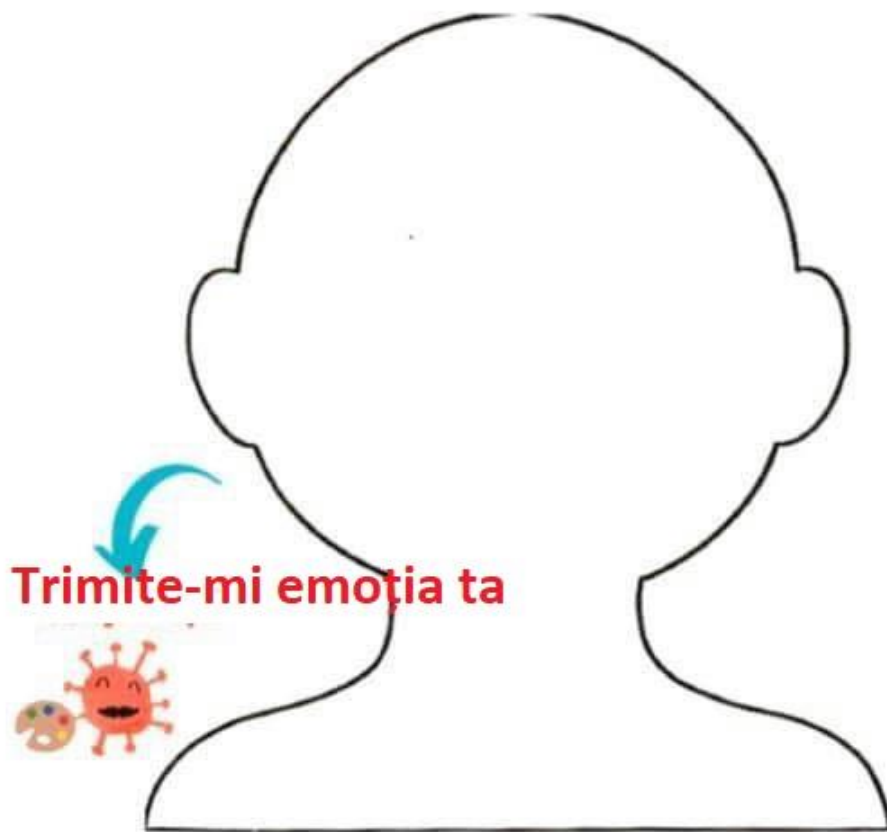
îngrijorare



tristețe

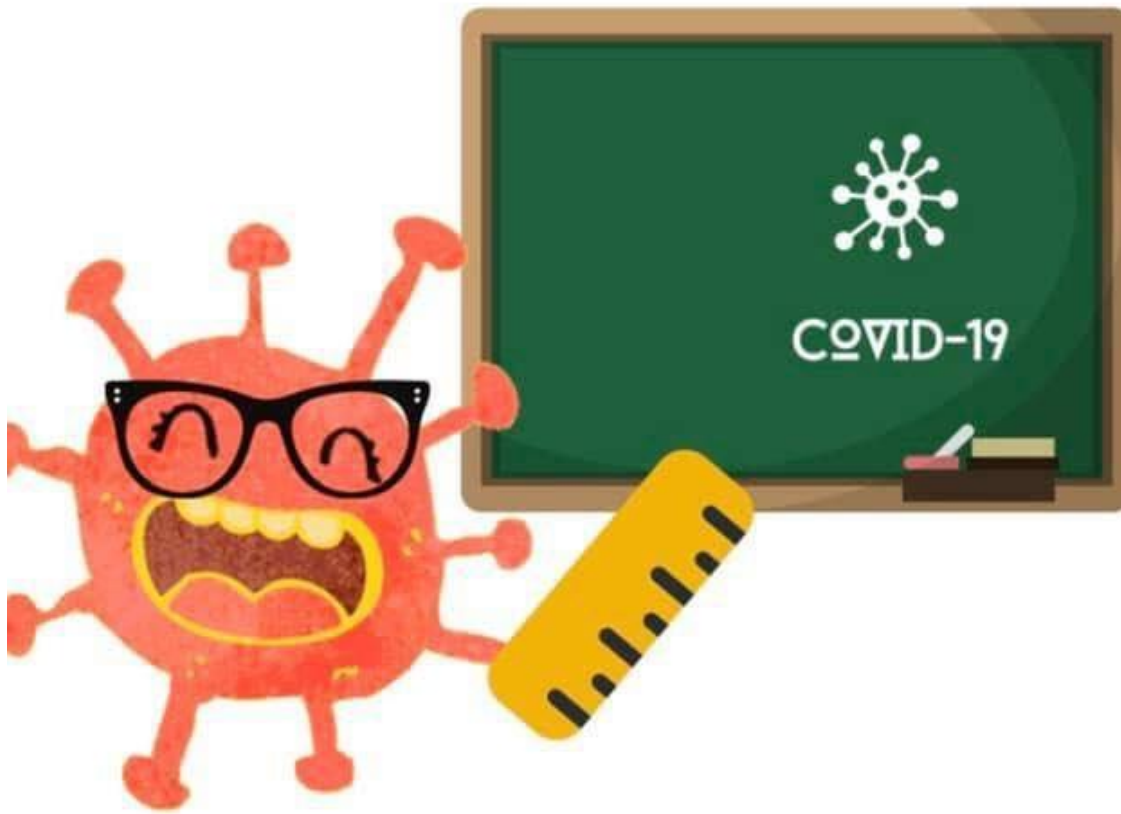


**Ca să înțeleg mai bine cum te simți când
auzi de mine desenează emoția pe care o
simți în acel moment**



Și eu mă voi simți exact la fel ca tine!

Dă-mi voie să îți explic câteva lucruri!



Așa vei înțelege mai bine cine sunt eu,

Covid19



Îmi place mult să călătoresc. Am fost prin China, Italia, Spania și zilele acestea am ajuns în România



Cel mai comod stau pe mânuțe



Când vin în vizită aduc cu mine:



febră



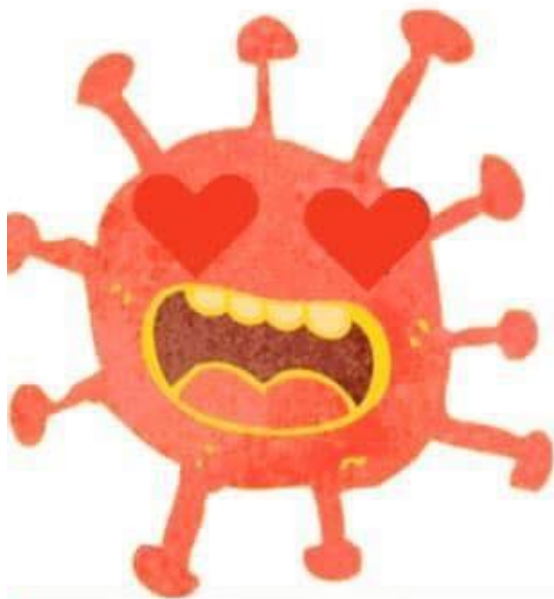
tuse



Că să nu mai vin în vizită **medicii...**



**muncesc și caută un medicament
sau vaccin care să te protejeze**



**Până când medicii vor găsi tratamentul
iată ce trebuie să faci:**



1

**Spală mânuțele cu apă și
săpun din belsug, ori de
câte ori e nevoie!**



Între timp poți cânta melodia ta preferată



2

**Folosește și soluții dezinfectante dar
nu uita să îți usuci mânuțele!**



**Suflă peste mânuțe ca atunci
când sufli în lumânările de pe
tort!**

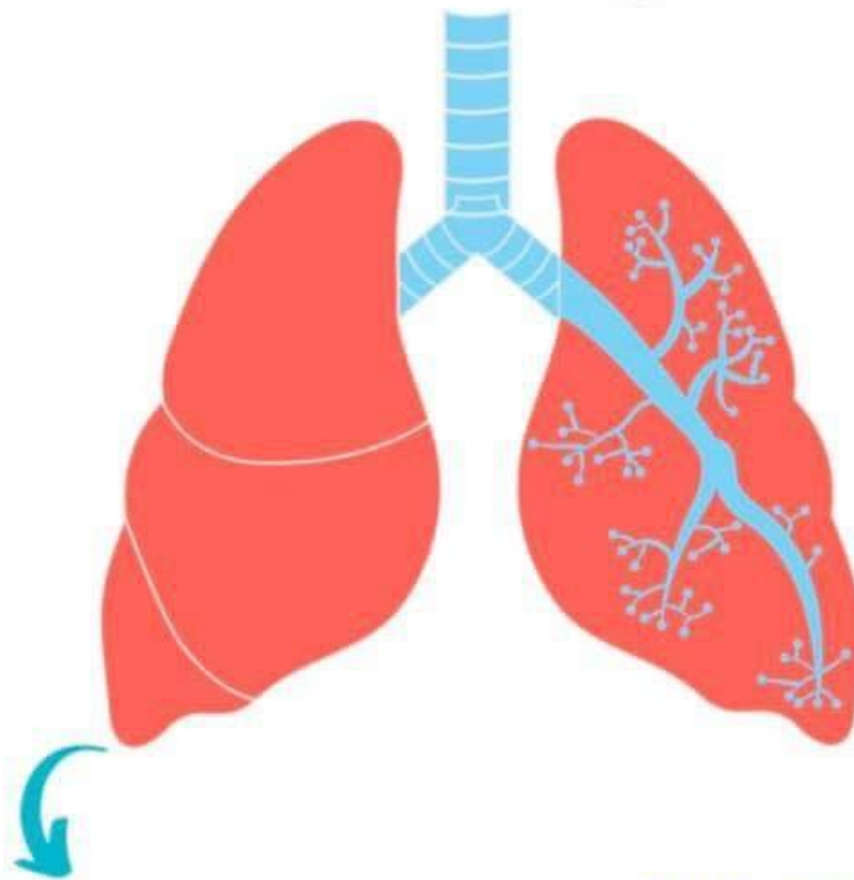


Chiar dacă medicii nu au găsit încă tratamentul dacă tu stai acasă

îți speli mânuțele mâinile de multe ori;

nu îți atingi ochii , nasul și gura cu mânuțele;

îți acoperi gura și nasul dacă tușești sau strănuți



BYE BYE...



Nu te preocupa!

**Mami, tati, cei dragi vor avea grijă
de tine!**

**Acasă e iubirea, asta înseamnă
când îi auzi pe cei mari rostind
#stămacasă**

